

リハビリや他者との交流を促進することで、心身機能や意欲の向上を目指し、  
また規則正しいリズムで、活動性の高い生活をしていただき認知症予防を図ります。



# 1日のスケジュール

9:40

● デイサービス到着

送迎車でスタッフがご自宅までお迎えに伺います。



10:00

● 朝の健康チェック

◆ バイタルチェック (体調管理)

看護師による血圧測定、検温、検脈等の健康チェックを行います。

◆ 入浴

ご家庭でなかなか入浴できない方や、リハビリの環境として入浴を行っています。スタッフの補助により、安心して心地よい時間を過ごす事ができます。



◆ 自主トレーニング

日々の暮らしや作業活動など、自分でできることを応援します。一緒にやれることを広げていきましょう。

● 機能訓練活動

◆ 全体体操

◆ レクリエーション

◆ 個別機能訓練 (リハビリ) ※午前または午後に行います。

12:30

◆ 口腔体操

口腔体操を事前に行い、ご利用者の誤嚥の心配を少なくするほか、食事を美味しくいただけるように援助を行います。

13:00

● 出来立てのお食事を提供

◆ 食事の提供 ◆ 食事介助

テーブルを囲んで、施設で調理した温かいお食事を皆様でいただきます。



◆ 口腔ケア (歯磨き・うがい)

◆ トイレ介助

14:30

● 選択式グループ活動

◆ 運動系

卓球・ホッケー・棒サッカー・ポッチャ・モルック・若返りジムなど

◆ その他

創作活動・屋内旅行・整容美容・四季の写真館・色かるたなど

◆ 外出

初詣・自己実現の外出活動



15:30

◆ おやつ (水分補給)

身体を動かした後、ひと休みのお楽しみとして、おやつをご用意しています。 ※月に一度 おやつバイキングを行っています。

16:00

● 集団活動

◆ レクリエーション (カラオケ)

◆ 個別機能訓練 (リハビリ)



16:45

● ご帰宅

送迎車でスタッフがご自宅までお送りいたします。

同居のご家族様へは、ご希望があれば連絡ノートを通じて利用時の状況をお伝えしています。



明るくて快適な室内  
(交流スペース)



選択式グループ活動



作業療法



小集団リハビリ



個別リハビリ



歯科衛生士在籍

## 入浴

ゆったりとした大浴場で温泉気分で入浴をすることができます。季節ごとのお楽しみ入浴を実施しております。入浴はご自身で清潔を保てるよう支援しております



## 身だしなみ (整容美容) のケア

- メイクアップレッスン
- フェイシャルマッサージ
- ネイル

などのメニューがあり職員と一緒に自分でお顔や爪の身だしなみを整えて頂き、整容・美容に関する意識向上につながるプログラムです。



## 口腔ケア・口腔体操・口腔衛生

歯科疾患の予防や口腔衛生の向上のため、歯や口腔をはじめとした健康づくりをサポートします。

- 食前の口腔体操・発声練習
- 自分で食べられる工夫  
食事形態・食事姿勢をアドバイス
- 食後の歯みがき指導  
歯科衛生士・看護師対応



## 個別機能訓練・運動器機能向上訓練

- ・理学療法士が利用者の身体能力を評価し、日常生活が安全かつスムーズに行えるよう、個々に応じた目標の設定と運動プログラムを提案し実施します。
- ・定期的に体力測定を行っています。
- ・作業活動 (手芸・料理・創作・アロマセラピーなど) を通して楽しみながらリハビリを行っています。
- ・外出活動に同行し、安全に配慮し支援していきます。



## 作業活動の支援

自主トレーニングの支援として、普段行っている事の維持や、行えなくなってきた動作の修正をします。また、落ちてきた運動動作などを評価し、ご本人の自己実現につなげるための取り組みを行います。



## 選択式グループ活動

グループ活動を通じて心身機能、認知機能の向上を図ります。数十種類の活動があり、毎日3種類の活動からご利用者が自己選択し参加して頂いています。またご利用者の自己実現として外出活動 (買い物・食事・美術館など) にも力を入れていきます。

